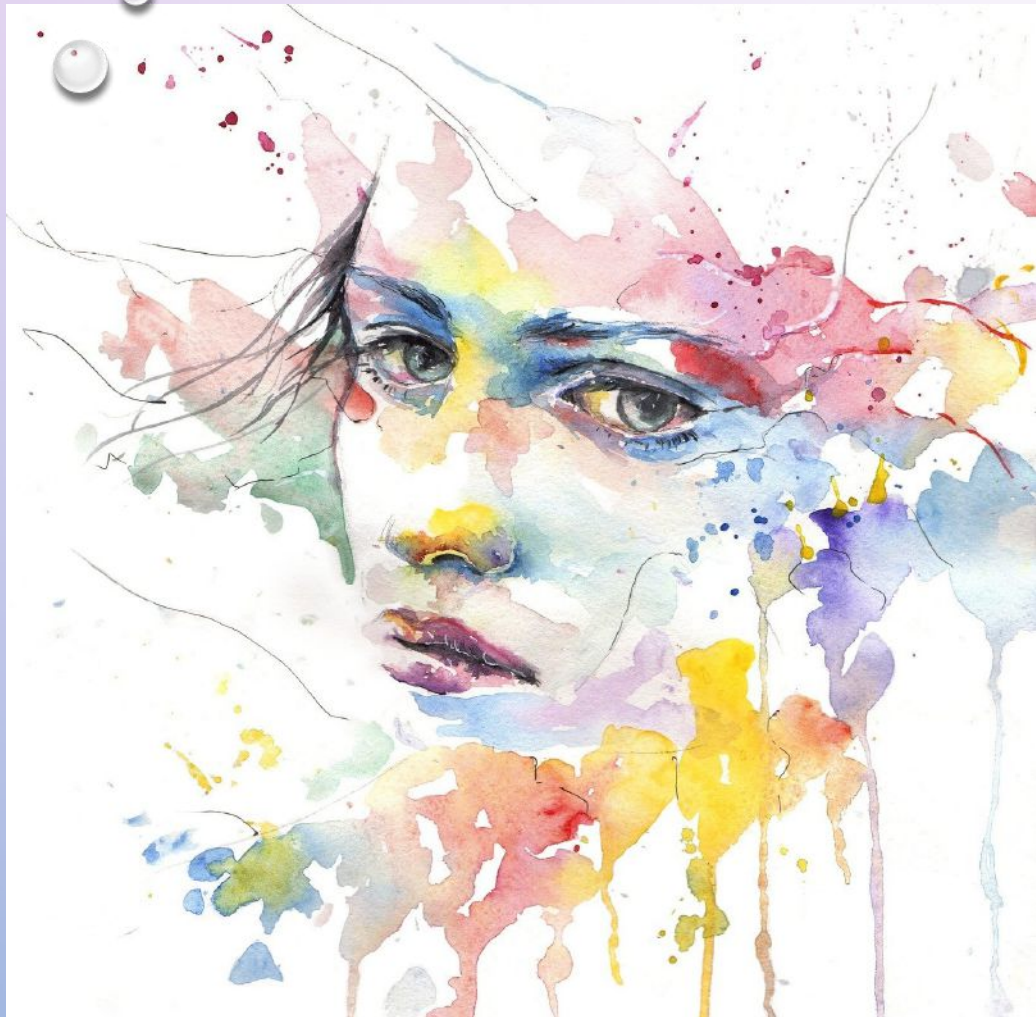




**Ma boîte à Clefs pour
hypersensible :**

**De l'incompréhension
à la paix intérieure :
Le guide des
hypersensibles.**





Bonus 2 : Mes clefs Pour l'entourage managarial

- **Donnez du temps** de reflexion
- Ne pas **surcharger** de travail
- **Respectez le besoin d'isolement** pour recharger les batteries
- **Reconnaître les émotions** sans jugement
- **Éviter les mots acerbes**, les critiques en public
- Si possible éviter **l'open space**

La clef 37 la plus importante la clef du CHANGEMENT VIA L'ACTION

STOP aux : lectures, recherches

- A la place : **change tes habitudes**
- **Quelles CLEFS** de transformation vas-tu **mettre en pratique ?**
- **Fait-toi accompagner**

Décide d'apporter de la transformation dans ton quotidien, en ton être.

Si cela est difficile **je t'offre un contact téléphonique !** pour

réveiller la Lumière en toi et pouvoir cheminer sur un chemin éclairé.